

cosa bolle in pentola?



COMUNE DI MACHERIO | MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA | MENU INVERNALE



LUNEDI

Gnocchi al pomodoro e basilico
Mozzarella
Carote all'olio*
Pane
Frutta di stagione

Pasta integrale al pesto
Frittata
Insalata verde e mais
Pane
Yogurt alla frutta

Pasta integrale al ragù vegetale*
Coscette di pollo
Spinaci olio e grana*
Pane
Frutta di stagione

Risotto alla zucca*
Parmigiano reggiano
Zucchine trifolate*
Pane
Yogurt alla frutta

Pasta integrale al pomodoro e basilico*
Affettato di tacchino
Patate prezzemolate*
Pane
Frutta di stagione

Pasta olio e grana
Coscette di pollo al forno
Fagiolini all'olio*
Pane
Frutta di stagione

MARTEDI

Vellutata di verdure* con legumi
Lonza al rosmarino e timo
Patate al forno*
Pane integrale
Frutta di stagione

Passato di verdura* con crostini
Cotoletta di pollo
Patate all'olio*
Pane integrale
Frutta di stagione

Risotto allo zafferano
Nuggets di pesce al forno*
Cavolfiori gratinati*
Pane integrale
Frutta di stagione

Vellutata di carote* con crostini
Tacchino alla pizzaiola
Purè di patate
Pane integrale
Frutta di stagione

Risotto alla parmigiana
Frittata
Fagiolini all'olio*
Pane integrale
Frutta di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto ½ porzione
Finocchi crudi
Pane integrale
Yogurt alla frutta

MERCOLEDI

Pasta agli aromi e grana
Frittata con patate*
Lattughino
Pane
Yogurt alla frutta

Risotto con verdure*
Polpette di carne e soia* al pomodoro
Zucchine trifolate*
Pane
Frutta di stagione

Pasta aurora
Frittata con patate*
Carote julienne
Pane
Yogurt alla frutta

Carote e piselli*
Lasagne con ragù di carne*
Pane
Frutta di stagione

Pasta zucchine* e zafferano
Bocconcini di tacchino all'arancia
Carote alla julienne
Pane
Yogurt alla frutta

Crema di legumi con crostini
Filetto di Halibut gratinato*
Insalata tricolore (lattuga, mais e carote)
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDI

Pasta integrale al ragù vegetale*
Arrostito di tacchino
Cavolfiore gratinato*
Pane
Frutta di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto ½ porzione
Carote julienne
Pane integrale
Frutta di stagione

Passato di legumi con orzo o farro*
Involtini di prosciutto cotto e formaggio
Finocchi crudi
Pane
Frutta di stagione

Raviolini di magro burro e salvia
Frittata con ricotta
Lattughino
Pane integrale
Frutta di stagione

Passato di verdure* e legumi con crostini
Asiago
Spinaci all'olio e grana*
Pane integrale
Frutta di stagione

Risotto aurora
Lonza impanata
Carote cotte all'olio*
Pane integrale
Frutta di stagione

VENERDI

Risotto allo zafferano
Platessa gratinata*
Finocchi crudi
Pane integrale
Frutta di stagione

Raviolini di magro burro e grana
Filetto di Halibut gratinato*
Erbette all'olio*
Pane
Frutta di stagione

Pasta all'olio e grana
Platessa alla mugnaia*
Fagiolini all'olio*
Pane integrale
Frutta di stagione

Minestra di verdure* con farro
Filetto di merluzzo gratinato*
Fagiolini all'olio*
Pane
Frutta di stagione

Pasta al pesto
Platessa dorata*
Carote e zucchine trifolate*
Pane
Frutta di stagione

Raviolini di magro burro e salvia
Nasello gratinato*
Spinaci olio e grana*
Pane
Frutta di stagione

