

# cosa bolle in pentola?

COMUNE DI MACHERIO | MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA | MENU ESTIVO



I SETT

## LUNEDI

Pizza Margherita  
Primo sale (1/2 porzione)\*\*  
Fagiolini all'olio\*  
Pane  
Frutta fresca di stagione

## MARTEDI

Pasta al pomodoro  
Arrosto di tacchino agli aromi  
Insalata  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

## MERCOLEDI

Passato di lenticchie e crostini  
Frittata con patate  
Zucchine trifolate  
Pane  
Frutta fresca di stagione

## GIOVEDI

Pasta integrale al pesto di zucchine  
Tonno al naturale  
Carote julienne  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

## VENERDI

Risotto alla parmigiana  
Pollo al rosmarino  
Pomodori in insalata  
Pane  
Yogurt alla frutta

II SETT

Pasta all'olio e grana  
Frittata con ricotta  
Zucchine gratinate  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Passato di verdura con crostini  
Arista agli agrumi  
Pomodori  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Ravioli di magro burro e salvia  
Platessa dorata  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Piselli saltati  
Insalata di pasta (pomodorini,  
tonno e formaggio)  
Pane integrale  
Budino

Risotto aurora  
Filetto di halibut gratinato  
Fagiolini all'olio  
Pane  
Frutta fresca di stagione

III SETT

Pasta integrale al ragù vegetale  
Pollo agli aromi  
Carote prezzemolate  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Polpette di verdura  
Insalata di riso (mais, olive, uovo e  
mozzarella)  
Pane integrale  
Gelato

Minestra di cereali  
Bocconcini di tacchino  
Pomodori in insalata  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Carote e insalata  
Lasagne al ragù  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Pasta olio e grana  
Filetto di Halibut alla mugnaia  
Zucchine all'olio  
Pane  
Frutta fresca di stagione

IV SETT

Pasta allo zafferano e zucchine  
Affettato di tacchino  
Carote all'olio  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Ravioli di magro burro e salvia  
Filetto di merluzzo gratinato  
Fagiolini all'olio  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Vellutata di carote con crostini  
Polpette di legumi al pomodoro  
Patate arrosto  
Pane  
Yogurt alla frutta

Pasta integrale al pesto  
Cotoletta di lonza alla milanese  
Insalata verde con carote e mais  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Risotto allo zafferano  
Nasello gratinato  
Pomodori  
Pane  
Frutta fresca di stagione

V SETT

Gnocchi al pomodoro e basilico  
Pollo arrosto  
Zucchine trifolate  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Pasta integrale al pesto  
Frittata con patate  
Insalata e pomodori  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Risotto zafferano e zucchine  
Filetto di platessa dorato agli aromi  
Erbette olio e grana  
Pane  
Barretta di cioccolato

Focaccia  
Prosciutto cotto  
Polpette di verdure  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Pasta con ragù alla bolognese  
Grana  
Pomodori in insalata e olive  
Pane  
Frutta fresca di stagione

VI SETT

Ravioli di magro burro e salvia  
Mozzarella  
Fagiolini all'olio  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Pasta integrale al pomodoro  
Lonza al latte  
Insalata verde carote e mais  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Crema di legumi con crostini  
Tortino di verdure (1/2 porzione)\*\*  
Patate prezzemolate  
Pane  
Gelato

Risotto alle zucchine  
Filetto di platessa dorato  
Carote e piselli all'olio  
Pane integrale  
Frutta fresca di stagione

Pasta pomodoro e melanzane  
Polpette di legumi al pomodoro  
Pomodori  
Pane  
Frutta fresca di stagione

